

Vídeo 7. La comorbiditat de la depressió

José Antonio Monreal Ortiz. Psiquiatra. Parc Taulí, Hospital Universitari.

En aquesta presentació abordarem els principals trastorns mèdics i psiquiàtrics que s'associen a la depressió. Si bé és sabut que el trastorn depressiu es manifesta sovint en atenció primària (AP) amb simptomatologia somàtica i això obliga a realitzar un diagnòstic diferencial, també hi ha múltiples malalties mèdiques i tractaments farmacològics que s'associen amb més freqüència a la presència d'un trastorn depressiu major.

A continuació en les següents diapositives es mostren diferents malalties mèdiques, amb les prevalences de depressió associades, i també tractaments farmacològics que s'associen a una major freqüència de TDM. Entre les diferents malalties, destaquen malalties neurològiques, inflamatòries, neoplàstiques, infeccioses, endocrines, metabòliques així com malalties invalidants de qualsevol tipus. Dins d'aquesta última destacaria les malalties que provoquen un dolor crònic, ja que aquest suposa un dels principals factors de risc reconegut per l'OMS per patir depressió.

Entre els fàrmacs destaquen, entre altres, els betabloquejants, corticoides, L-Dopa, tiroxina, anabolitzants, antihipertensius i l'interferó alfa.

En les següents diapositives es mostra l'associació de la depressió amb altres trastorns psiquiàtrics. En un estudi realitzat en AP en el nostre entorn, mostra que la majoria de pacients en AP amb depressió, presenten sovint associat al menys un trastorn psiquiàtric, entre els quals destaquen els trastorns d'ansietat.

La depressió també es mostra més freqüentment associada amb els trastorns per ús de substàncies (fins un 30 %)

Com a conclusió, destacar que és important valorar la comorbiditat de la depressió i altres malalties mèdiques i psiquiàtriques, ja que condiciona el maneig i pronòstic. És per això que, si bé no s'aconsella realitzar un cribatge sistemàtic de depressió en AP, sí que està indicat realitzar-lo en malalties mèdiques invalidants (especialment amb dolor) i en addiccions i trastorns psiquiàtrics greus.